

Hovorme o jedle

Ovocie a zelenina



Ovocie a zelenina má vo výžive človeka nezastupiteľné miesto vďaka vysokému obsahu vitamínov, minerálnych látok, vlákniny a ďalších dôležitých látok, priaznivo ovplyvňujúcich fyziologické procesy v našom organizme. Pred každodennou konzumáciou nesmieme zabúdať na dôkladné umývanie ovocia a zeleniny!



Smoothie

Žiaci z 3.B si priniesli rôzne druhy ovocia a zeleniny. Z jabĺk, hrušiek, hrozna, banánov, čučoriedok, malín, pomarančov, ale aj mrkvy, zeleru a kalerábu si vyrábali ovocno - zeleninové smootie. Veľmi im chutilo a ponúkli aj pani učiteľky.



Obchod

Žiaci 3.B boli v obchode, kde si všímali slovenské potraviny.
Zamerali sa na ovocie a zeleninu, jeho kvalitu a cenu.



Ovocie a zelenina bola hlavná téma aj na hodinách matematiky a slovenského jazyka žiakov 1.D. Na interaktívnej tabuli žiaci riešili úlohy pri ktorých si opakovali počítanie do 6, porovnávanie čísiel, orientáciu vpravo, vľavo, určovanie prvej a poslednej hlásky, rozdeľovanie slov na slabiky a pod.



V 1.D sa okrem učenia a maľovania aj strúhalo a krájalo. Žiaci si spolu so svojou pani učiteľkou pripravili vynikajúce ovocné a zeleninové šaláty.



Pre žiakov 1.A mala pani učiteľka nachystané malé prekvapenie. Deti mali zatvorené oči a prostredníctvom hmatu poznávali ovocie a zeleninu. Potom každý žiak dostal kúsok ovocia alebo zeleniny a mal uhádnuť aký druh to bol.



Šikovní prváci z 1. A si taktiež pripravili chutný ovocný aj zeleninový šalát.



Maminy žiakov z 1.B pre deti prichystali chutné dobroty z našich záhrad. Žiaci mohli ochutnať rôzne kompóty a marmelády, ale aj chutné mafiny.



či ovocnú bublaninu.

